

Tips

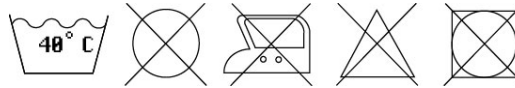
- De beugel mag alleen af bij het verschonen en de verzorging rondom het baden, tenzij uw behandelend arts anders heeft voorgeschreven.
- Voor het veilig vervoeren van uw baby in de auto kunt u het autostoeltje opvullen met een kussentje of handdoekrollen. Soms is het nodig om de gordel van het stoeltje te verstellen.
- Pak bij luiervisseling liever niet de beentjes of voetjes vast.
- Door de spreidstand van de beentjes, komt luierslekage vaker voor dan normaal. U zult daarom iets vaker moeten verschonen.
- Als de spreidbeugel erg vies is geworden, kunt u deze met water en zeep schoonmaken.
- Bij technische problemen van de beugel kunt u het beste contact opnemen met de orthopedisch instrumentmaker, van wie u de beugel heeft gekregen.
- Bij warm weer kunnen de kunststof dijbeenmanchetten gaan broeien. Om huidirritatie te voorkomen kunt u er een 'buis' van tricotstof om heen doen. Buistricot is verkrijgbaar op de gipskamer van het ziekenhuis of u naait zelf van dunne tricot een 'buis' met aan de uiteinden elastiek. Schuif eerst de buis om het bovenbeen en sla na het omdoen van de beugel het elastiek om het dijbeenmanchet terug.
- Om te voorkomen dat uw kind het klittenband lostrekt is het dragen van ruime tricot broekjes ideaal. Als uw kind het klittenband toch blijft losmaken, ga dan terug naar de orthopedisch instrumentmaker.
- Tijdens het slapen kan een kind soms een makkelijker houding zoeken om te liggen. De

spreidbeugel kan dan scheef komen te liggen. Als u dit ziet, probeer de beugel dan terug te schuiven, zodat de spreidstand weer optimaal wordt bereikt. Vooral tijdens de slaap herstelt de heup zich het meest. Als de beugel niet goed ligt, blijft het effect uit en duurt de behandeling langer.

- Wasvoorschrift

Sluit voor het wassen alle klittenbanden ter voorkoming van beschadigingen aan andere kledingstukken en voor een optimale hechting van de klittenbanden.

LET OP: controleer het haakklittenband regelmatig op vervuiling door stofjes en draadjes van andere kledingstukken.



Ruimte voor stempel
orthopedisch instrumentmaker



Vereniging Aangeboren Heupafwijkingen
Houtship 33
1713 SP Obdam

website: www.heupafwijkingen.nl

Dynamische heupabductie-orthese volgens Dr. J. Visser



Model 2990

Deze gebruiksaanwijzing is tot stand gekomen in samenwerking met:

vereniging
aangeboren
heupafwijkingen



Omgaan met spreidbeugel bij heupdysplasie

Vandaag heeft uw kind een spreidbroekje gekregen. Dit hulpmiddel wordt op de leeftijd van drie tot twaalf maanden ingezet en moet dag en nacht gedragen worden, tenzij uw behandelend arts u hierover andere instructies heeft gegeven.

Het spreidbroekje kan het beste over de kleding worden gedragen. Als het beugeltje is aangelegd, moeten de knieën nog ongeveer 90 graden kunnen worden gebogen. De spreider mag dus niet verder gaan dan de knieholte.

Het dragen van de spreider mag niet pijnlijk zijn. Wanneer uw kind na drie dagen nog meer huilt dan normaal, is het raadzaam om contact op te nemen met uw orthopedisch instrumentmaker.

De volgende aanwijzingen en afbeeldingen moeten het gebruik van de spreider verduidelijken. **De medewerking van de ouders** is van doorslaggevend belang voor het resultaat van de behandeling.

Spreidbeugel aanleggen



1. Til de billen/onderrug op met de vlakke hand, trek niet aan de beentjes en leg de spreidbeugel onder de onderrug.



2. De billen liggen gelijk met de onderkant van het kunststof ruggedeelte van de spreidbeugel.



3. Sluit eerst de koker om het beentje, waarvan de heupdysplasie het ernstigst is. Leg eerst het transparante kunststof lapje vlak over het been.



4. Sluit dan het klittenband zodanig, dat er nog net een vingertop tussen past.



5. Let op dat de luier niet onder het dijbeenmanchet zit, duw de luier anders even terug.



6. Sluit het andere manchet en daarna de band om het buikje. De band geeft stabiliteit aan de beugel.



7. Sluit de band ook weer niet te strak.
8. Ondersteun uw kind met uw hand onder de billen. Op deze manier worden de beentjes niet afgeknelnd door de rand van de dijbeenmanchetten.